

Normativa de uso del Baño turco

- Pueden utilizarlo todos aquellos/as socios/as mayores de 16 años.
- El Baño Turco se puede tomar con pantalón corto, bañador y toalla.
- Por razones de higiene y mantenimiento, es obligatorio ducharse y secarse bien antes de entrar en el Baño Turco.
- Se solicita que el secado se realice en el interior de las duchas.
- Se cerrará la puerta para evitar la pérdida de calor.
- Queda terminantemente prohibido afeitarse dentro del Baño Turco, así como cualquier otro tipo de higiene corporal; también comer o realizar cualquier otro acto que produzca residuos.
- Está prohibido introducir libros, revistas o papeles en el interior del Baño Turco.
- No se puede acceder al Baño Turco si padecen algún tipo de enfermedad contagiosa

Indicaciones para un servicio saludable del Baño Turco

- El Baño Turco está recomendado para casos de reuma, resfriados leves, estrés, asma y sinusitis.
- Les recomendamos salir del Baño Turco si en cualquier momento de la sesión se encuentran mareados, con náuseas o malestar.

Contraindicaciones

- No deben hacer uso del Baño Turco tras comidas copiosas.
- Les recomendamos que de inicio no se tomen sesiones de más de 20 minutos.